

Принято
педагогическим советом
МБУ ДО «ДЮСШ» Ивнянского района
протокол №6 от 26 августа 2025 г.

Утверждено
директор МБУ ДО «ДЮСШ»
Ю.В. Дудченко
приказ №15 от 1 сентября 2025 г.



**Положение
об организации и осуществлении образовательной деятельности по
дополнительным общеразвивающим программам
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
Ивнянского района Белгородской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско- юношеская спортивная школа» (далее - Школа) разработано в соответствии Законом Российской Федерации «Об образовании», от 29.12.2012 г. №273, приказом Минобрнауки РФ от 29.08.2013. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение является обязательным при наличии набора на спортивно-оздоровительный этап (дополнительные общеразвивающие программы).

1.3. Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам направлена на:

- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

2. Требования реализации общеразвивающих программ и сроки обучения

2.1. Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной Школой.

Продолжительность учебного года составляет 39 недель для видов спорта: волейбол, баскетбол, 40 недель для видов спорта: спортивная стрельба, дзюдо, и 46 недель для вида спорта футбол, шахматы в соответствии с учебным планом Школы.

2.2. Школа реализует дополнительные общеразвивающие программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

2.3. Занятия в Школе проводятся по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности.

2.4. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.5. Использование при реализации дополнительных общеразвивающих программ методов и средств обучения и воспитания наносящих вред физическому и

психологическому здоровью обучающихся запрещается.

2.6. Продолжительность занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.7. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и не может превышать 2 часов.

2.8. Тренировочные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Ежедневное количество, последовательность учебных занятий определяется расписанием, утверждаемым директором Школы.

2.9. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.10. Обучающиеся, освоившие в полном объеме дополнительную общеразвивающую программу данного года обучения, переводятся на следующий год обучения. Основанием для перевода обучающихся являются результаты промежуточной аттестации.

Освоение дополнительных общеобразовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

3. Требования к содержанию дополнительной общеразвивающей программы

3.1. Дополнительная общеразвивающая программа должна:

3.1.1. Содержать следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая и специальная физическая подготовка,
- избранный вид спорта;
- другие виды спорта и подвижные игры;
- Соревновательная деятельность
- Врачебный контроль
- Контрольные нормативы.

3.2. Результатом освоения Программ является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков в предметных областях:

3.2.1. В области теории и методики физической культуры и спорта:

- история развития избранного вида спорта;
- место и роль физической культуры и спорта в современном обществе;
- основы спортивной подготовки и тренировочного процесса;
- основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, требования, нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями; предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и об ответственности за

такое противоправное влияние);

- необходимые сведения о строении и функциях организма человека;
- гигиенические знания, умения и навыки;
- режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни;
- основы спортивного питания;
- требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке;
- требования техники безопасности при занятиях избранным видом спорта.

3.2.2. В области общей и специальной физической подготовки:

- освоение комплексов физических упражнений;
- развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;

- укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию.

3.2.3. В области избранного вида спорта:

- овладение основами техники и тактики в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях;

- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся тренировочных и соревновательных нагрузок.

3.2.4. В области других видов спорта и подвижных игр:

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для всех в подвижных играх правилами;

- умение развивать профессионально необходимые физические качества в избранном виде спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;

- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;

- навыки сохранения собственной физической формы.