

Песни кто все-
гда поёт
И с улыбочкой
живёт,
Ничего тому не
страшно —
Много лет он
проживёт.



Чтобы мне здо-
ровым быть,
Надо овощи
любить.
Свёкла, репка,
лук, морковь

—
Моя первая
любовь.

Если хочешь быть
здоровым,
Ешь чеснок и лук.
В них есть много ви-
таминов,
Они помогут от всех
недуг.



МБУ ДО «ДЮСШ»
Ивнянского района Белгородской области



Белгородская область
рп. Ивня, Садовая улица, 4
Контакты
+7 (472) 435-19-89
Выполнил: Иванисов Александр,
6 класс, 12 лет.
Руководитель: Дюкарев П. В.,
Тренер-преподаватель





Чтобы быть всегда
здоровым,
Нужно бегать и ска-
кать.
Больше спортом зани-
маться,
И здоровым не ску-
чать .

Чтоб здоровым, креп-
ким быть,
Надо развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься.



Чтоб здоровье со-
хранить,
Организм свой
укрепить,
Знает вся моя

семья,

Должен быть режим у дня.

Нужно спину так
держатъ,
Чтобы ровненько
стоять.

Люди смотрят не
дыша:
Ох, осанка хоро-
ша!

Ты осанку береги
—

Правильно сиди, ходи,
Пей побольше молока —
Кальций нужен нам всегда.



Солнце, воздух
и вода —
Наши лучшие
друзья.
С ними будем
мы дружить,
Чтоб здоровы-
ми нам быть .

Чтоб всегда
здоровыми
быть,
Нужно нам в
поход ходить.
На природе от-
дыхать.
Свежим возду-
хом дышать.



Зимой в игры
мы играем
Или катимся с
горы,
Мы здоровье
укрепляем,
Отдыхаем от
души!



Ты расчёску уважай,
А другим её не давай.
Без неё, друзья мои,
Будем мы, как дикари!
По утрам ты зака-
ляйся,
Водой холодной об-
ливайся.



По утрам ты
закаляйся,
Водой холодной
обливайся.
Будешь ты все-
гда здоров.
Тут не нужно
лишних слов.

Руки с мылом надо
мыть,
Чтоб здоровенькими
быть.
Чтоб микробам
жизнь не дать,
Руки в рот не надо
брать.



Зубы — как цветы на
грядке
Помни! И без лишних
слов
Содержи их все в по-
рядке -
Садовод своих зубов!



Чистота — за-
лог здоровья,
Чистота нужна
езде:
Дома, в школе,
на работе,
И на суше, и в воде.

